

AGENDA FAMILLES

MARS 2025



Les activités à partager en famille



Mardi 04 mars à 15h30, à la Médiathèque : spectacle « Le véto libraire » par la Compagnie Les Barbus

Depuis l'informatisation des bibliothèques, de mystérieux virus circulent dans les rayonnages et contaminent les livres. Seul le Vétolibraire mi-conteur, mi-guérisseur peut sauver ces ouvrages en détresse,
Dès 5 ans.
Sur inscription auprès de la Médiathèque au 05 58 41 53 67.



Mercredi 05 mars entre 15h et 18h le Lieu d'Accueil Enfants Parents Pom' de Reïnette de Soustons vous propose de venir partager un temps de jeux avec votre enfant et d'échanger avec d'autres parents.
Avec Virginie et Nelly. Pour les enfants de 0 à 6 ans.



Mercredi 05 mars à 16h, à la Médiathèque : Rencontre littéraire à la découverte des auteurs d'ici, rencontrez Sandrine Le Goff, auteure soustonnaise passionnée, qui partagera son univers, ses inspirations et son parcours littéraire.
Dès 7 ans. Sur inscription auprès de la Médiathèque au 05 58 41 53 67.



Jeudi 06 mars à 15h, à la Médiathèque, Escape game Le Petit Prince animé par Julien Selz, créateur du jeu.

Aide le Petit Prince à retrouver sa planète grâce à une drôle de boussole, des énigmes, une carte du désert à déchiffrer...
Dès 10 ans. Sur inscription auprès de la Médiathèque au 05 58 41 53 67.



Samedi 08 mars à 10h30 à la Médiathèque : Atelier « au coeur du Haïku » animé par la compagnie Fée à la Plume. Un atelier créatif conçu pour vous faire découvrir cette forme poétique et vous amuser avec.
Dès 8 ans. Sur inscription auprès de la Médiathèque au 05 58 41 53 67.




Dimanche 09 mars à 10h30 et à 14h30 à la salle polyvalente, 66 avenue du Général De Gaulle à Tosse : Dimanche et Compagnie : Mille et un objets. Théâtre d'objets, dès 6 ans par La Méchante Compagnie, © Z-Studio

Chez Rita Vollôvent, on authentifie, on achète, on vend... Mais on vend quoi au juste ? La petite lampe de chevet là, devient une drôle de dame et la thèière, là-bas, une vraie sorcière ! Passeurs d'histoires, les objets nous emportent bien au-delà des murs de la petite boutique.

Tarif : adultes : 5,00€ / Gratuit pour les moins de 12 ans.


Après le spectacle, atelier « création de boîte à histoires », gratuit sur réservation dans la limite des places disponibles.

Réservation obligatoire spectacles et ateliers : cc-macs.org



Mardi 11 mars à la Maison des parents, des familles et des 1000 premiers jours, dans les locaux de l'espace jeunes au Pôle Famille Enfance Jeunesse et Sport de Soustons.

- **de 10h30 à 11h30 : Atelier parents-enfants : comptines, jeux de doigts et marionnettes** avec Aline.
- **de 15h30 à 16h30 : Temps d'information, d'échanges et d'accompagnement autour de l'allaitement** pour les futurs parents et les parents avec Aurore et Aline.



Mercredi 12 mars entre 15h et 18h le Lieu d'Accueil Enfants Parents Pom' de Reinette de Soustons vous propose de venir partager un temps de jeux avec votre enfant et d'échanger avec d'autres parents. Avec Virginie et Aline. Pour les enfants de 0 à 6 ans.




Jeudi 13 mars à la Maison des parents, des familles et des 1000 premiers jours, dans les locaux de l'espace jeunes au Pôle Enfance Jeunesse et Sport de Soustons.

- **de 10h à 11h30 : Présentation des sites internet ressources sur la parentalité** : 1000 premiers jours, mon enfant.fr, caf.fr... **et présentation du dispositif France Service** qui offre un accompagnement personnalisé et gratuit pour vos démarches administratives avec Daniel et Aline.
- **de 16h à 18h : Venez partager vos expériences, échanger des conseils et rencontrer d'autres parents pour un moment convivial et enrichissant entre parents.** Un espace de jeux est proposé à vos enfants avec Aline.



Samedi 15 mars à 15h à la Médiathèque : lecture de poèmes avec L'Université du Temps Libre.



Poèmes anonymes déposés dans les boîtes à poèmes de la ville dans le cadre du Printemps des poètes.
Sur inscription auprès de la Médiathèque au 05 58 41 53 67.



Mardi 18 mars de 14h à 16h, au Centre Hospitalier de la Côte d'Argent, (salle de préparation à la naissance au 1er étage de la maternité) : **Atelier Nesting**.

Protégeons la santé de nos enfants en créant un environnement intérieur sain.

Un atelier pour:

- Repérer des polluants dans la maison
- Comprendre leurs impacts sur la santé
- Limiter l'exposition des jeunes enfants et partager des solutions alternatives.

Inscription à l'accueil des consultations de la Maternité : 05.58.91.48.53



Mercredi 19 mars à 10h30, à la Médiathèque : Atelier cahier animé La Fontaine

Fables et art autour de Jean de La Fontaine.


Dès 6 ans. Sur inscription auprès de la Médiathèque au 05 58 41 53 67.



Mercredi 19 mars de 15h à 17h à la salle Résano de Soustons : "Le monde au bout du nez".


Atelier scientifique parents-enfants proposé par la Compagnie des Sciences et des Arts et Tristan de la Maison des Citoyens. Pour les enfants de 6 à 14 ans.

Inscription auprès de l'Office du tourisme de Soustons : 05 58 41 52 62




Mardi 25 mars : de 10h à 11h30 à la Maison des parents, des familles et des 1000 premiers jours, dans les locaux de l'espace jeunes au Pôle Famille Enfance Jeunesse et Sport de Soustons.

" Gestion du stress parental : conseils et astuces. » Temps d'échanges entre parents animé par Aline. Venez partager vos expériences et vos questionnements autour d'un café.




Mercredi 26 mars entre 15h et 18h le Lieu d'Accueil Enfants Parents Pom' de Reinette de Soustons vous propose de venir partager un temps de jeux avec votre enfant et d'échanger avec d'autres parents. Avec Virginie et Aline. Pour les enfants de 0 à 6 ans.



Mercredi 26 mars à 11h, à la Médiathèque : Chant parents-enfants animé par les Centres Musicaux Ruraux

Un moment de partage musical jazzy.

Pour les parents et les enfants âgés de la naissance à 5 ans. Sur inscription auprès de la Médiathèque au 05 58 41 53 67.



Jeudi 27 mars à la Maison des parents, des familles et des 1000 premiers jours, dans les locaux de l'espace jeunes au Pôle Famille Enfance Jeunesse et Sport de Soustons.

- **de 10h00 à 11h30 : Atelier parents-enfants (0-3 ans) : jeux de lumière et sensorialité.** Venez explorer la richesse de la lumière, des textures et des couleurs avec Aline.
- **de 16h à 18h : Venez partager vos expériences, échanger des conseils et rencontrer d'autres parents pour un moment convivial et enrichissant entre parents.** Un espace de jeux est proposé à vos enfants avec Aline.




Jeudi 27 mars, de 18h à 20h au Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP) à Saint Vincent de Tyrosse : Cycle Info Parents #2 « Devenir parent »

Vous vous questionnez sur l'aménagement de la maison, de la chambre de bébé, sur l'équilibre familial, la place de chacun ? Venez échanger avec nous, découvrir les personnes et les lieux ressources de proximité.

Avec les services du Conseil Départemental, Intervenants : la Protection Maternelle Infantile (PMI) et le Centre de Planification et d'Education Familial (CPEF)

Infos et inscriptions : 05 58 41 09 51 – escaleinfo@cc-macs.org

Gratuit – Nombre de place limité



Samedi 29 mars à 15h, à la Médiathèque : Concert, carte blanche à Antonin Puyo, tromboniste soustonnais.

Sur inscription auprès de la Médiathèque au 05 58 41 53 67.