

SENIORS SPORTS SANTÉ

TOUS LES JEUDIS et le 1er Mardi du mois

Marche nordique de 9h45 à 11h45 Entretien corporel de 10h15 à 11h45

NOVEMBRE



***Le 05 : Marche NORDIQUE**
Le 07 : Marche Nordique
Le 14 : Entretien Corporel
Le 21 : Marche Nordique
Le 28 : Entretien Corporel

Départ Quartier Philipp
Départ Soustons plage
Rendez-vous Gymnase de La Fontaine
Départ Orel (route de Seignosse)
Rendez-vous Gymnase de La Fontaine



DÉCEMBRE

***Le 03 : Marche NORDIQUE**
Le 05 : Marche Nordique
Le 12 : Entretien Corporel
Le 19 : Marche Nordique

Départ Pot de résine
Rendez-vous Gymnase de La Fontaine
Départ Camping l'Airial
Rendez-vous Gymnase de La Fontaine

TARIF : 15€ / TRIMESTRE

INFOS & INSCRIPTIONS

Pôle Enfance Jeunesse et Sports
05-58-41-37-23



**N'oubliez pas de bien vous chauffer,
de mettre une tenue sportive et adaptée
à l'activité, et de prendre une bouteille d'eau.**

secretariat-ejs@mairie-soustons.fr
www.mairie-soustons.fr @villedesoustons40